

# Lịch gieo trồng Biodynamic 2025



Lời giới thiệu cho lịch Biodynamic 2025	3
Lời giới thiệu cho lịch Biodynamic 2024	4
<b>Trồng trọt theo các thiên thể: Chiêm tinh học trong Biodynamic</b>	<b>5</b>
Sự ra đời của lịch gieo trồng Biodynamic .....	5
Coi mặt trăng như thấu kính: ngày rằm, hoa, lá, trái .....	6
Các chu kỳ mặt trăng .....	6
<b>Một số nhịp điệu trong lịch gieo trồng Biodynamic</b>	<b>9</b>
<b>Giải thích ký hiệu</b>	<b>11</b>
<b>Biodynamic là gì?</b>	<b>12</b>
<b>Lịch tháng 1 - tháng 12</b>	<b>17</b>

# Lời giới thiệu cho lịch Biodynamic 2025

Một năm tràn ngập không khí lễ hội kỉ niệm 100 năm Nông nghiệp Biodynamic (1924-2024) diễn ra ở khắp các châu lục sắp qua đi. Từ cái nôi của triết học và khoa học Rudolf Steiner – Viện Goetheanum (Dornach, Thụy Sĩ) ở lục địa già châu Âu, những nơi thực hành biodynamic kì cựu và tiên phong như Bắc Mỹ, Úc châu, cho tới châu Á, Nam Mỹ và cả lục địa đen châu Phi, đâu đâu cũng nhộn nhịp các hoạt động ý nghĩa và hỗ trợ một niềm tin yêu cùng sự kết nối sâu sắc giữa con người, vật nuôi, cây trồng, đất đai và cả những ảnh hưởng sâu xa kì diệu từ vũ trụ.

Góp phần vào không khí sôi nổi đó, Biodynamics Vietnam đã hoạt động hết sức tích cực trong năm 2024. Ngoài việc có đại diện tham gia các hội thảo để giao



*Tự làm các chế phẩm biodynamic*

lưu, học hỏi các phong trào biodynamic trong khu vực và thế giới, Biodynamics Vietnam còn tham gia tập huấn và tổ chức liên tiếp sáu khóa học từ cơ bản tới chuyên sâu, dành cho mọi đối tượng học viên quan tâm tìm hiểu và thực hành biodynamic trong nước. Nhiều khu vườn biodynamic đã dần hình thành sau các khóa học đó. Công tác tự chủ nguồn chế phẩm biodynamic cho Việt Nam cũng đã có những bước tiến khả quan, giúp nhóm Biodynamics Vietnam sau này có thể chủ động hơn trong việc hỗ trợ các khu vườn muốn chuyển đổi sang canh tác biodynamic. Quan trọng không kém, nguồn tài liệu tiếng Việt cũng được nhóm bổ sung ngày một nhiều và cập nhật hơn, trong đó có Lịch Gieo trồng Biodynamic 2025 mà các bạn đang có trong tay.

Lịch chủ yếu được chuyển ngữ từ Niên giám Biodynamic của bà Maria Thun (1922-2012), tham khảo thêm từ cuốn

Stella Natura – một phiên bản lịch gieo trồng biodynamic được ứng dụng rộng rãi ở Bắc Mỹ; kèm theo đó là các hướng dẫn, chú thích tổng hợp từ nhiều hội nhóm biodynamic toàn cầu, nhưng chủ yếu vẫn từ hai cuốn niên giám phổ dụng vừa nói.

Lịch gieo trồng biodynamic Việt Nam đưa ra các gợi ý cụ thể trong thực tế canh tác, và nếu khéo ứng dụng, người làm vườn sẽ thấy khu vườn của mình được tổ chức và quản lí ngày một tốt hơn. Đó cũng là mong muốn thành thật của những người làm lịch này, không gì hơn ngoài việc được góp phần giúp cho các khu vườn tạo ra được ngày một nhiều các sản phẩm đạt chất lượng biodynamic thật tốt lành.

Mùa đông 2023

*Nhóm Biodynamics Vietnam*



*Một buổi thực hành trong workshop module 2 tại Đà Lạt*



*Chôn 100 sừng bò làm chế phẩm 500 ở Đà Lạt*

# Lời giới thiệu cho lịch Biodynamic 2024

Người thành thị, không sống ở miền quê và gần gũi với thiên nhiên u mặc thì khó lòng thấy được tác dụng của các nhịp điệu ngày-đêm, trời-đất, hay cụ thể hơn là sự dịch chuyển của mặt trăng được ghi chép trong âm lịch. Người thôn dã qua nhiều thế hệ có kinh nghiệm nhận thấy rằng mùa màng, gia súc, đất đai và cả tính tình con người thường thay đổi theo từng mùa, từng con trăng. Trí tuệ ấy được gom góp qua hàng ngàn năm nông nghiệp, nhưng chỉ qua vài thập kỉ gần đây, cùng với sự ra đời và lớn mạnh không ngừng của nền nông nghiệp hóa chất, túi khôn dân gian đó đã gần như biến mất khỏi cuộc sống sinh động mà chịu phủ bụi mờ, đôi lúc có xuất hiện cũng chỉ trong vai trò đối tượng của các nghiên cứu văn hóa dân gian.

Nhận thức sâu sắc thực trạng này từ đầu thế kỉ 20, nhà bác học-triết gia Rudolf Steiner đã sáng lập ra nông nghiệp biodynamic với hi vọng văn hồi tình cảnh suy yếu sinh thái Âu châu do tư duy nông nghiệp cơ giới gây ra. Hiện nay, biodynamic đang ngày càng trở nên phổ biến trên khắp thế giới, nhất là khi nhân loại nhận thức ngày một rõ hơn về tình trạng suy thoái sinh thái và an toàn thực phẩm. Việt Nam cũng đã có dịp làm quen với biodynamic từ cuối thế kỉ trước, tới nay đây đó đã có những khu vườn thực hành phương thức này.

Một trong những công tác quan trọng và tiên phong của biodynamic là ghi nhận giá trị của tri thức dân gian, đồng thời đưa ra đường lối phát triển những kiến thức

đó kết hợp với thành tựu khoa học tân thời để bổ khuyết những hạn chế do thời đại của lớp người đi trước. Lịch gieo trồng biodynamic được phối thai từ đó.

Maria Thun là người thực hành và nghiên cứu biodynamic từ những ngày đầu, lịch gieo trồng biodynamic là kết quả từ nhiều năm thực nghiệm cẩn trọng và say mê của bà. Lịch biodynamic trình bày những thời điểm tốt nhất để thực hiện các công việc vườn tược thuận theo sự dịch chuyển của các thiên thể, được chia nhỏ theo tháng, ngày và giờ. Hầu hết các niên giám biodynamic đều dựa trên hệ thống thiên văn về ranh giới các chòm sao, hệ thống này chia bầu trời thành các phần không bằng nhau theo các chòm sao dọc theo đường hoàng đạo. Các công việc đồng áng được tính thời gian theo chuyển động của Mặt Trăng và các hành tinh khác đi qua các chòm sao này.

Niên giám biodynamic của Maria Thun đã được lưu hành và sử dụng phổ biến toàn cầu từ hơn 50 năm nay. Nhận thấy việc thực hành biodynamic ở Việt Nam, cũng như từ trải nghiệm cá nhân, còn gặp một số hạn chế về thông tin, chúng tôi đã quyết định chuyển dịch sang Việt ngữ niên giám này, mong được góp một phần nhỏ bổ khuyết cho phong trào biodynamic ở nước ta.

Độc giả khi thực hành cần lưu ý rằng tuy nông lịch biodynamic liệt kê khá đầy đủ và cụ thể các công việc của nhà nông, nhưng ta vẫn nên coi đây là những gợi ý thực hành

cơ bản. Như một câu cách ngôn phương Tây, “những bước chân trong vườn chính là thứ phân bón tốt nhất,” quả thật vậy, chỉ người làm vườn mới hiểu khu vườn của mình nhất, chính sự chăm chỉ và tình yêu hòa hợp của người nông dân với mảnh đất của mình là yếu tố của mọi khu vườn thành công.

Cuối cùng, do kinh nghiệm biodynamic còn nhiều hạn chế, chúng tôi xin nhận mọi sai sót nếu có trong cuốn lịch này. Hi vọng độc giả có được những thông tin bổ ích và ứng dụng hiệu quả lên khu vườn của mình.

Sài Gòn, 26/12/2023

*Nhóm Biodynamics Vietnam*



*Thực hành làm đất xuống cây trong module 4*

# Trồng trọt theo các thiên thể: Chiêm tinh học trong Biodynamic

Nguồn: Mel Priestley, 2022

[https://www.astro.com/astrology/tma\\_article220413\\_e.htm](https://www.astro.com/astrology/tma_article220413_e.htm)

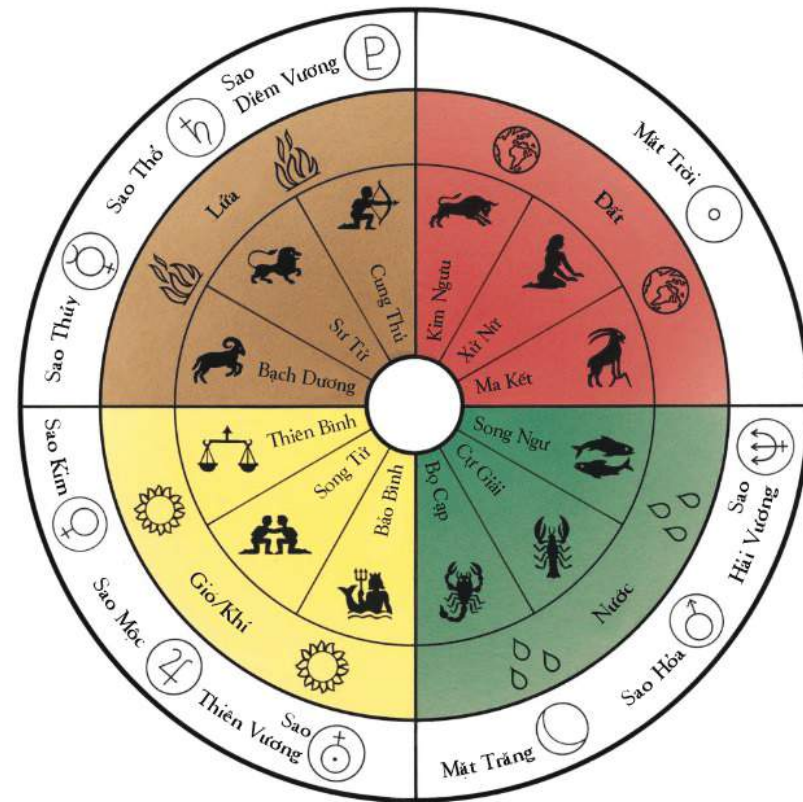
## 1. Sự ra đời của lịch gieo trồng Biodynamic

Một nông dân người Đức tên Maria Thun đã có những bước tiến rất xa từ những gợi ý của Steiner về biodynamic. Các thí nghiệm thực tế và sâu rộng tại trang trại của bà vào những năm 1950 là công cụ thiết lập các lịch gieo trồng biodynamic hiện đại ta vẫn dùng ngày nay. Cùng với con trai Matthias Thun, bà đã viết cuốn niên giám biodynamic Maria Thun, được Floris Books xuất bản hàng năm bằng tiếng Đức, cùng với bản dịch tiếng Anh và có cả phiên bản Bắc Mỹ<sup>1</sup>.

Lịch trồng trọt biodynamic Stella Natura là một nguồn tài liệu quan trọng khác do Sherry Wildfeuer biên soạn và biên tập. Wildfeuer phát hiện ra công trình của Maria Thun vào năm 1970 khi đang làm việc ở Thụy Sĩ. Khi trở về Mỹ, bà bắt đầu tạo ra lịch biodynamic của riêng mình để chia sẻ với gia đình và bạn bè. Năm 1978, nó trở thành một ấn phẩm chính thức được Camphill Village Kimberton Hills xuất bản; đây là một trang trại phi lợi nhuận và là một cộng đồng cùng sống và làm việc với những người lớn gặp khiếm khuyết về phát triển<sup>2</sup>.

Lịch biodynamic trình bày những thời điểm tốt nhất để thực hiện các công việc trong trang trại thuận theo sự di chuyển của các hành tinh, được chia nhỏ theo tháng, ngày và giờ. Hầu hết các lịch biodynamic đều dựa trên hệ thống thiên văn về ranh giới các chòm sao, hệ thống này chia bầu trời thành các phần không bằng nhau theo các chòm sao dọc theo đường hoàng đạo. Các công việc đồng áng được tính thời gian theo chuyển động của Mặt Trăng và các hành tinh khác đi qua các chòm sao này.

Một số lịch biodynamic sử dụng cung hoàng đạo thiên thể (sidereal zodiac), chia mười hai chòm sao thành các phần chính xác 30°. Tuy nhiên, những lịch này ít phổ biến<sup>3</sup>.



(Nguồn hình: Maria Thun)

<sup>1</sup> Matthias Thun, The Maria Thun Biodynamic Calendar 2021, Floris Books, 2020, pp. 13-14.

<sup>2</sup> Sherry Wildfeuer (Ed.), Stella Natura 2021 Biodynamic Planting Calendar, Camphill Village Kimberton Hills, 2020, p. 3.

<sup>3</sup> Steiner, What Is Biodynamics?, pp. 12-13

Lịch biodynamic cần thận phân biệt hệ thống mà họ sử dụng với cung hoàng đạo chí tuyến (tropical zodiac). Trong khi niên lịch của nông dân hiện tại liệt kê cả thông tin của hoàng đạo chí tuyến và hoàng đạo thiên thể, thì lịch biodynamic nhấn mạnh tầm quan trọng của việc xem xét toàn bộ phạm vi vũ trụ chứ không chỉ mối quan hệ Mặt Trời/Trái Đất. Cả lịch biodynamic Maria Thun và lịch Stella Natura đều mô tả thông tin của mình thiên về thiên văn học hơn là chiêm tinh học. Các chòm sao hoàng đạo được sử dụng trong biodynamic có tên khác với các cung trong hoàng đạo chí tuyến, mặc dù đôi khi chúng được sử dụng thay thế cho nhau. Tuy nhiên, mỗi chòm sao đều được liên kết với cùng một yếu tố (đất, nước, khí hoặc lửa) tương tự như các cung hoàng đạo chí tuyến.

Điểm đáng lưu ý là tương tác giữa cây trồng và sự dịch chuyển của các thiên thể vẫn là khía cạnh ít được nghiên cứu nhất trong biodynamic. Nhiều tài liệu biodynamic thừa nhận rằng vẫn còn rất nhiều nghiên cứu cần thiết để phát triển và hoàn thiện tri thức này<sup>4</sup>. Các lịch hiện tại phản ánh những gì đã mang lại hiệu quả cho nông dân xưa nay, nhưng vẫn còn nhiều điều chưa chắc chắn và cần được sửa đổi, cải tiến.

## 2. Coi mặt trăng như thấu kính: Ngày rễ, lá, hoa, trái

Mặt Trăng đóng vai trò trung tâm trong lịch biodynamic. Steiner tập trung vào Mặt trăng và coi đó là yếu tố quan trọng nhất trong việc xác định thời điểm thực hiện các công việc đồng áng, bởi ông cảm thấy tất cả các lực vũ trụ đều được Mặt Trăng phản chiếu về phía Trái Đất<sup>5</sup>.

Trong ấn bản năm 2021 của lịch Stella Natura, Wildfeuer mô tả tác động của Mặt Trăng lên thực vật bằng cách sử dụng phép tương tự như kính lúp tập trung các tia sáng của Mặt Trời vào một điểm sáng: Mặt Trăng giống như một thấu kính tập trung năng lượng của các chòm sao, và Trái Đất đang ở điểm hội tụ.

Chuyển động của Mặt Trăng qua các chòm sao xác định được hoạt động nào là tốt nhất trong ngày, dựa trên yếu tố liên kết tại thời điểm đó. Yếu tố Đất hỗ trợ sự hình thành rễ; yếu tố Nước hỗ trợ sự hình thành lá; yếu tố Khí hỗ trợ hoa; và yếu tố Lửa thúc đẩy sự phát triển của trái<sup>6</sup>.

Theo đó, tốt nhất ta nên trồng và thu hoạch các loại củ như cà rốt hoặc khoai tây vào những ngày Mặt Trăng đi qua các chòm sao thuộc nhóm Đất. Tương tự, các loại cây trồng để lấy trái, bao gồm trái cây trong vườn cũng như các loại như đậu, cà chua và bí ngô, được gieo tốt nhất vào ngày Mặt Trăng đi qua nhóm Lửa. Các loại cây ăn lá như bó xôi và rau diếp được trồng tốt nhất khi Mặt Trăng ở nhóm Nước; nếu được trồng vào ngày Hoa hoặc Trái (khi Mặt Trăng ở nhóm Khí hoặc Hỏa), những loại rau ăn lá có xu hướng già sớm (sớm ra hạt). Khi Mặt Trăng ở nhóm Khí, đây là những ngày tốt để trồng hoặc tỉa cây trồng để lấy hoa, cũng như thu hoạch các loại cây trồng có dầu như hướng dương, hạt lanh và cải dầu<sup>7</sup>.

Có một khoảng thời gian đệm khi Mặt Trăng di chuyển giữa các chòm sao. Ranh giới giữa các chòm sao thường không rõ ràng, do đó, tránh hoạt động trong thời gian này sẽ giải quyết mọi mơ hồ về năng lượng của từng yếu tố cụ thể do Mặt Trăng phản chiếu<sup>8</sup>.

## 3. Các chu kỳ mặt trăng

Các đặc điểm khác của Mặt Trăng cũng được đưa vào lịch biodynamic.

### Các Pha Mặt Trăng

Steiner xác định Trăng Tròn là thời kì giúp tăng cường khả năng nảy mầm – nhưng chỉ khi xảy ra trước một số ngày mưa, vì nước phân phối lực mặt trăng trên trái đất. Do đó, tốt nhất nên gieo hạt vài ngày trước Trăng Tròn (và tưới đủ nước nếu không mưa) để tối ưu hóa sức hút của Mặt Trăng<sup>9</sup>.

<sup>4</sup> Steiner, What Is Biodynamics?, p. 13.

<sup>5</sup> <https://wn.rsarchive.org>, “The Agriculture Course” (truy cập ngày 31 tháng 10 năm 2021).

<sup>6</sup> Wildfeuer (Ed.), Stella Natura 2021 Biodynamic Planting Calendar, p. 4.

<sup>7</sup> Thun, The Maria Thun Biodynamic Calendar 2021, pp. 25–27.

<sup>8</sup> Wildfeuer (Ed.), Stella Natura 2021 Biodynamic Planting Calendar, pp. 4–7.

<sup>9</sup> <https://wn.rsarchive.org>, “The Agriculture Course” (truy cập ngày 31 tháng 10 năm 2021).

## Trăng Lên và Trăng Xuống

Ngoài khoảng thời gian quanh Trăng Tròn, phần còn lại trong chu kỳ tháng của Mặt Trăng ít quan trọng hơn việc chu kỳ trăng lên hay xuống. Những thuật ngữ này đề cập đến sự tiến triển của các chu kỳ xảy ra sau mỗi 27 ngày, khi Mặt Trăng di chuyển từ điểm cao nhất trên bầu trời xuống điểm thấp nhất và quay trở lại. Mặt Trăng được coi là đi lên sau khi đi qua La Hầu (North Node) và di chuyển về phía Kế Đô (South Node), và đi xuống khi di chuyển từ Kế Đô sang La Hầu. Điều này tương tự với chuyển động của Mặt Trời trong suốt cả năm, khi nó đạt điểm cao nhất vào ngày Hạ Chí (ở cung Cự Giải đối với hoàng đạo chí tuyến) và điểm thấp nhất vào ngày Đông Chí (ở cung Ma Kết)<sup>10</sup>.

Nhựa cây lên mạnh mẽ hơn trong giai đoạn trăng lên, vì vậy đây là thời điểm tốt để tương tác với phần trên mặt đất của cây – chẳng hạn như ghép cành và thu hoạch quả. Nhựa cây di chuyển chậm hơn trong giai đoạn trăng xuống, đây là dịp tốt để cấy cây giống, cắt tỉa và bón phân.

Lưu ý rằng nhịp điệu thiên thể này khác với chu kỳ của Mặt Trăng với Mặt Trời. Tại bất kỳ điểm nào trên đường đi lên và đi xuống, Mặt Trăng có thể ở bất kỳ pha nào trong chu kỳ của riêng nó (trăng non, trăng xế, trăng tròn, bán nguyệt, v.v.). Do đó, người ta không thể chỉ nhìn vào pha hiện tại của Mặt Trăng để xác định thời điểm tốt nhất để tập trung vào các hoạt động trên mặt đất hoặc dưới mặt đất – khác với quan niệm dân gian rằng các pha Mặt Trăng quyết định các hoạt động này.

## Viễn Địa và Cận Địa

Khi Mặt Trăng ở điểm Cận Địa hay Viễn Địa, năng lượng của Mặt trăng trở nên mãnh liệt và khó lường hơn. Vào thời điểm Viễn Địa, khi Mặt trăng ở xa Trái Đất nhất, lực hút của Mặt trăng có thể khiến thực vật mọc cuống hoa sớm hơn bình thường, do đó cần cân nhắc khi trồng cây vào thời điểm này (thí dụ tránh những cây ăn lá vì chúng có thể già sớm).

Tại thời điểm Cận Địa, khi Mặt Trăng ở gần Trái Đất nhất, gieo hạt dễ bị nấm hoặc sâu bệnh tấn công hơn; vậy tốt nhất nên tránh trồng cây trong 12 giờ trước và sau Cận Địa<sup>11</sup>.

## Giao Điểm

Khoảng thời gian Mặt Trăng đi qua các giao điểm của chính nó hoặc các giao điểm của Sao Thủy và Sao Kim, có thể có hỗn loạn và tốt nhất nên tránh. Cụ thể hơn, lịch biodynamic đề xuất khoảng thời gian đệm là hai giờ trước và hai giờ sau khoảng thời gian Mặt Trăng đi qua một trong các giao điểm của nó và 12 giờ trước và sau khi Mặt trăng đi qua các giao điểm của Sao Thủy và Sao Kim, cũng như trước và sau các hiện tượng thiên thực<sup>12</sup>.

## Ảnh Hưởng Của Các Hành Tinh Khác

Steiner đã thảo luận về mối quan hệ của Trái Đất với các thiên thể lân cận (Sao Thủy, Sao Kim và Mặt Trăng) và các thiên thể xa hơn (Sao Hỏa, Sao Mộc và Sao Thổ). Ông cảm thấy rằng bản thân đất đã hấp thụ các lực của Sao Thủy, Sao Kim và Mặt Trăng, và năng lượng của chúng là không thể thiếu trong quá trình sinh sản của thực vật. Song song đó, ông tin rằng các lực của Sao Hỏa, Sao Mộc và Sao Thổ tác động đến thực vật qua không khí và ảnh hưởng đến các đặc tính như màu sắc và hình dạng<sup>13</sup>.

Lịch biodynamic bao gồm sự di chuyển của các hành tinh khác, cũng như các khía cạnh do các thiên thể quá cảnh (transiting planets) gây ra, nhưng tất cả các yếu tố này rõ ràng là thứ yếu so với sự vượt trội của Mặt Trăng [trong khả năng tác động lên sinh vật – ND].

Khía cạnh quan trọng nhất là tam hợp – điều này hoàn toàn có ý nghĩa đối với các nhà chiêm tinh vì đây là khía cạnh hỗ trợ mạnh mẽ nhất. Bởi vì các tam hợp xảy ra khi hai hành tinh ở các cung của cùng một yếu tố, nên chúng tăng thêm năng lượng yếu tố đó. Nói cách khác, điều này tương ứng với việc tăng thêm tính rễ, lá, hoa hoặc quả, tùy thuộc vào yếu tố được đề cập.

Trong biodynamic, các thiên thể trực đối (oppositions) không có ý nghĩa giống như trong chiêm tinh học tuyến tính của phương Tây – không được coi là vấn đề tiêu cực. Trên thực tế, lịch biodynamic Maria Thun coi thời điểm thiên thể đối diện là lúc cả hai hành tinh đều kích thích có lợi cho việc gieo hạt, thừa nhận những tác động khác nhau của các yếu tố sẽ

<sup>10</sup> Thun, The Maria Thun Biodynamic Calendar 2021, pp. 15–16.

<sup>11</sup> Wildfeuer (Ed.), Stella Natura 2021 Biodynamic Planting Calendar, pp. 4–6.

<sup>12</sup> Wildfeuer (Ed.), Stella Natura 2021 Biodynamic Planting Calendar, p. 13.

<sup>13</sup> <https://wn.rsarchive.org>, “The Agriculture Course” (truy cập ngày 31 tháng 10 năm 2021).

diễn ra tùy theo chòm sao thuộc nguyên tố nhất định mà các hành tinh đối diện đang đi qua, nhưng điều này không được coi là thách thức có gì đặc biệt.

Trong khi đó, các thời điểm giao hội (conjunctions) thường được coi là tiêu cực trong biodynamic. Chúng có khả năng chế ngự ảnh hưởng của Mặt Trăng, từ đó có thể cản trở sự phát triển ở thực vật. Ảnh hưởng tiêu cực này thậm chí còn trở nên mạnh mẽ hơn trong trường hợp hiếm hoi Mặt Trăng hoặc Mặt Trời bị che khuất (occultation) ngay trước một hành tinh khác (bao gồm cả Nhật Thực và Nguyệt Thực)<sup>14</sup>.

Biodynamics Vietnam trích dịch



*Khuấy chế phẩm 500*



# Một số nhịp điệu trong lịch gieo trồng Biodynamic





Niên giám biodynamic chính là thành quả hơn 60 năm nghiên cứu của Maria Thun, để cao tác động vượt trội của Mặt Trăng lên đời sống sinh vật khi nó dịch chuyển qua các chòm sao hoàng đạo sau mỗi 27 ngày rưỡi.

Theo Maria Thun, mỗi chòm sao đều có liên hệ với một trong bốn thành tố cổ điển là đất, nước, gió và lửa; mỗi thành tố lại tác động lên một bộ phận khác nhau của thực vật:

- Đất tác động lên rễ, củ
- Nước tác động lên thân, lá
- Gió tác động lên hoa
- Lửa tác động lên trái, hạt

Sau nhiều thập kỉ nghiên cứu và thực nghiệm, Maria Thun phát hiện ra sức sống, sản lượng và chất lượng nông sản đều liên quan mật thiết tới từng khoảng thời gian nhất định. Lịch gieo trồng của bà ghi nhận các chu trình mặt trăng, mặt trời, các chòm sao hoàng đạo và sự dịch chuyển của các hành tinh khác; đồng thời đưa ra các hoạt động nông nghiệp phù hợp nhất nhằm tối ưu các hoạt động sản xuất nông nghiệp (chăm sóc cây cối và vật nuôi, cắt tỉa, thu hoạch, bón phân, nuôi ong, lên men, làm bơ sữa, v.v.).

Ngoài các Giờ Lá, Giờ Hoa, Giờ Trái, Giờ Rễ - tương ứng với thời gian Mặt Trăng đi qua một chòm sao xác định - dùng để đánh dấu những thời gian tốt nhất để chăm sóc các loại cây với từng mục đích cụ thể (rau ăn lá, cây lấy hoa, cây ăn trái hay cây lấy củ, rễ), dưới đây chúng tôi xin tổng hợp và bàn thêm một số nhịp điệu thiên thể được ghi nhận trong lịch gieo trồng.

<b>Đất</b>	Kim Ngưu Xử Nữ Ma Kết		<b>RỄ/CỦ</b>
<b>Nước</b>	Song Ngư Cự Giải Bọ Cạp		<b>LÁ</b>
<b>Gió/Khí</b>	Bảo Bình Song Tử Thiên Bình		<b>HOA</b>
<b>Lửa</b>	Bạch Dương Sư Tử Cung Thủ		<b>TRÁI</b>

(Nguồn hình: biodynamics.in)

## Các nhiệm điệu của mặt trăng

**TRĂNG LÊN:** Nhìn từ Trái Đất, ta thấy Mặt Trăng như di chuyển theo hình cung, khi thì lên cao, khi thì xuống thấp, lịch biodynamic theo đó gọi là thời gian Trăng Lên và Trăng Xuống. Trăng Lên là thời gian nhựa cây vươn lên mạnh mẽ, phần trên mặt đất của cây sẽ dồi dào sức sống, đây là thời điểm tốt để cắt chồi ghép cây; thu hoạch quả vào thời gian này cũng đạt chất lượng cao và lưu trữ được lâu hơn; đây cũng là lúc thích hợp để dùng chế phẩm 501.

**TRĂNG XUỐNG:** Đây là thời gian rất tốt cho rễ cây nên phù hợp để cấy cây giống ra đất hoặc đổi bầu/chậu lớn hơn. Thời gian này nhựa cây lưu chuyển yếu hơn, nên rất thích hợp để cắt tỉa, đốn gỗ và bón phân.

**CẬN ĐỊA (Perigee) & VIỄN ĐỊA (Apogee):** Điểm gần và xa Trái Đất nhất trên quỹ đạo của Mặt Trăng. Cận Địa là thời điểm bất lợi; trong khi đó Viễn Địa kích thích ra hoa và đậu quả, đôi khi lấn lướt hiệu ứng của Mặt Trăng-chòm sao.

**THỜI ĐIỂM NÚT (GIAO ĐIỂM, Nodes):** Nhìn từ Trái Đất, quỹ đạo của Mặt Trăng (bạch đạo) lệch một góc  $5^\circ$  so với quỹ đạo Mặt Trời (hoàng đạo), do đó hai quỹ đạo này sẽ cắt nhau tại hai điểm mà dân gian gọi là La Hầu và Kế Đô; đây đều là hai thời điểm gây bất lợi cho sinh trưởng cây trồng, người nông dân nên nghỉ ngơi.

**CÁC PHA MẶT TRĂNG:** Theo Maria Thun, các pha Mặt Trăng không tác động mấy tới canh tác, trừ trường hợp Trăng Tròn và Trăng Mới ngay tại thời điểm nút (nguyệt thực và nhật thực) sẽ gây hiệu ứng tiêu cực trong trồng trọt.

## Mặt trời và các chòm sao hoàng đạo

Lưu ý các chòm sao hoàng đạo thể hiện trong lịch là chòm sao thiên văn, nên ngày tháng tương ứng với các chòm sao sẽ không trùng khớp với qui định trong chiêm tinh. Một số hoạt động nông nghiệp cũng chịu tác động của dịch chuyển này (như làm chế phẩm biodynamic).

## Các hành tinh khác

Các hành tinh khác (Sao Kim, Sao Hỏa, Sao Thổ, v.v.) hầu như di chuyển cùng hướng với Mặt Trời và Mặt Trăng, đôi khi chúng di chuyển theo hướng ngược lại và tạo ra những hiệu ứng mạnh hơn bình thường.

**GIAO HỘI (Conjunction):** Sự thẳng hàng của nhiều thiên thể nhìn từ Trái Đất. Thường thì thiên thể nào gần Trái Đất hơn thì sẽ tác động lớn hơn, trường hợp tác động này lớn hơn tác động của Mặt Trăng-chòm sao sẽ gây nhiễu loạn năng lượng vũ trụ và bất lợi cho cây trồng. Khi Mặt Trời hay Mặt Trăng đứng trước một hành tinh khác, ta gọi là che khuất (occultation), sự kiện này tác động xấu tới sinh trưởng và khả năng sinh sản ở thực vật.

**TRỰC ĐỐI (Opposition):** Hiện tượng hai thiên thể nằm ở hai vùng trời đối diện nhau nhìn từ Trái Đất, giúp kích thích hạt nảy mầm.

**TAM HỢP (Trine):** Khi hai thiên thể tạo thành một góc chiếu (aspect)  $120^\circ$  nhìn từ Trái Đất. Thường khi đó hai thiên thể đều ở hai chòm sao thuộc cùng một thành tố (Đất-Rễ, Nước-Lá, Gió-Hoa hoặc Lửa-Trái) và tác động tích cực lên đời sống sinh vật, thậm chí có phần lấn lướt so với ảnh hưởng của Mặt Trăng-chòm sao.

*Biodynamics Vietnam*

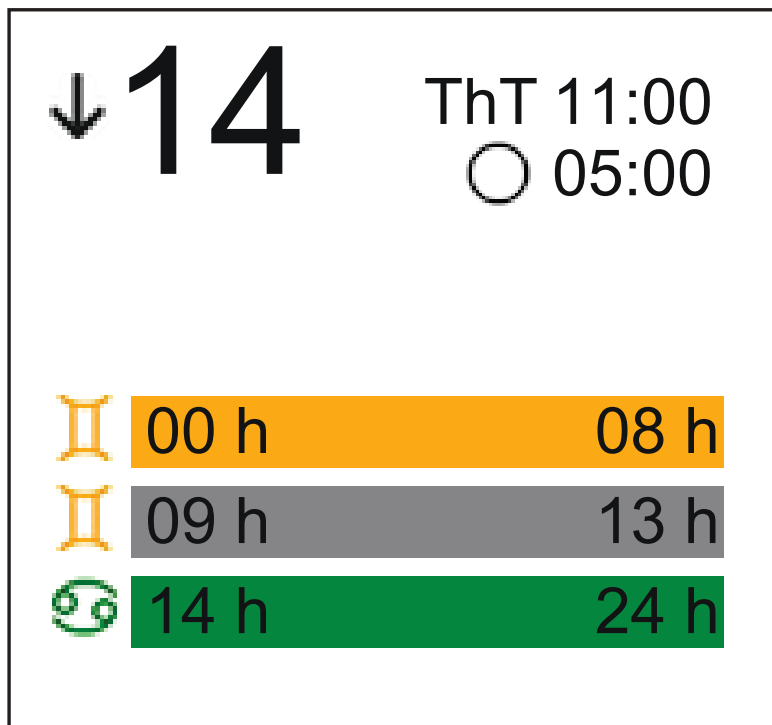


*Trao đổi về lịch gieo trồng biodynamic trong module 4*

# Giải thích kí hiệu

## Các chòm sao

- ♈ Bạch Dương
- ♉ Sư Tử
- ♊ Nhân Mã
- ♋ Kim Ngưu
- ♌ Xử Nữ
- ♍ Ma Kết
- ♎ Cự Giải
- ♏ Thiên Yết
- ♐ Song Ngư
- ♑ Song Tử
- ♒ Thiên Bình
- ♓ Bảo Bình



## Tam hợp

- ▲ Tam hợp Trái
- ▲ Tam hợp Rễ
- ▲ Tam hợp Lá
- ▲ Tam hợp Hoa

## Các khung giờ

- Giờ lá: các hoạt động liên quan tới cây ăn lá như rau muống, xà lách, mồng tơi, bồ ngót, v.v
- Giờ trái: cây ăn trái và lấy hạt như các loại đậu, cà chua, ớt, xoài, sầu riêng, nho, hạt dẻ, cà phê, v.v
- Giờ rễ: cây lấy rễ, củ như khoai lang, hành củ, cà rốt, củ cải, v.v
- Giờ hoa: bông cải, thiên lí, búp giấm, các loại hoa làm trà, hoa chưng, v
- Giờ bất lợi: cần nghỉ ngơi, tránh các hoạt động nông nghiệp

## Sự kiện mặt trăng

- |                   |                 |  |
|-------------------|-----------------|--|
| ○ Trăng tròn      | ThT Thiên thực  | Kđ Kế đô   |
| ● Trăng mới       | NgT Nguyệt thực | PS Lễ phục sinh  |
| ☾ Trăng cao nhất  | NhT Nhật thực   | T6tt Thứ 6 tuần thánh  |
| ☽ Trăng thấp nhất | Cc Cực cận      | MT-ST Mặt Trăng đối diện Sao Thổ   |
| ↑ Trăng lên       | Cv Cực viễn     | GĐ Giao điểm của các hành tinh ( Sao Hoả, Sao Kim, Sao Thủy v.v.) với Hoàng Đạo (quĩ đạo Mặt Trời) |
| ↓ Trăng xuống     | Lh La hầu       |  |

# Biodynamic là gì?



Sherry Wildfeuer

Lời người dịch: Sherry Wildfeuer là người có đóng góp rất lớn cho phong trào biodynamic và nhân trí học tại Mỹ trong hơn 60 năm qua. Bà là thành viên tích cực của Phân khoa Nông nghiệp thuộc Hội Nhân trí học Hoa Kỳ; ngoài ra còn là cộng sự lâu năm của cộng đồng Camphill ở Kimberton, Pennsylvania (một cộng đồng sống và làm việc chung với những người khiếm khuyết về phát triển). Từ 1978 tới nay, bà làm biên tập cho tờ Stella Natura - niên giám gieo trồng biodynamic được dùng rất phổ biến ở khu vực Bắc Mỹ. Bài viết dưới đây được rút gọn từ bài viết bà dành cho Stella Natura phát hành năm 1995.

Nhân loại thực chất là gì? Câu trả lời của ta sẽ quyết định tính chất của hành động mà ta hướng tới tha nhân.

Nếu ta coi bản thân và nhân loại như những tạo vật thần thánh được khéo léo tạc thành với khả năng yêu thương mà chỉ có thể đạt được thông qua hành động tự thân, thì ta sẽ có khuynh hướng quan tâm đến người khác cùng sự tiến bộ của họ.

Nếu coi mình và nhân loại là một sản phẩm tinh cở của các tiến trình vật lí xảy ra ngẫu nhiên trong vũ trụ, ta sẽ khó tìm thấy động lực để hành động nghiêm túc và nhất quán đối với bản thân và người khác. Quan niệm của ta về tự nhiên cũng phản ánh điều tương tự. Văn hóa chúng ta không phải là một nền văn hóa thiên về triết học, tuy nhiên ta vẫn bị ảnh hưởng mạnh mẽ bởi thứ triết lí bất thành văn của chủ nghĩa duy vật đang thịnh hành trong nền giáo dục, dẫn dắt ta chấp nhận những hành động đối với Trái Đất vốn là hậu quả của quan điểm máy móc về các sinh vật và mối quan hệ hỗ tương của chúng.

Nông nghiệp biodynamic khởi nguồn từ một thế giới quan tinh thần gọi là nhân-trí học. Nhà triết học và tiên tri người Áo Rudolf Steiner đã triển khai một phương thức mới để tiếp cận khoa học tích hợp với quan sát chính xác các hiện tượng tự nhiên, tư duy mạch lạc và kiến thức về tinh thần. Phương thức này đưa ra giải thích về sự tiến hóa tâm linh của Trái Đất với tư cách là một sinh vật, cũng như về cấu tạo của con người và nhiên giới.

Rudolf Steiner đã đưa ra một loạt bài giảng vào năm 1924 để trả lời các câu hỏi của nông dân ngày ấy khi họ nhận ra chất lượng hạt giống và khả năng sinh sản của vật nuôi bị suy giảm. Những người thực hành và thực nghiệm trong hơn 70 năm qua đã bổ sung rất nhiều vào khối kiến thức được gọi là biodynamic. Đó là nguồn cảm hứng không ngừng gây bất ngờ ngay cả đối với những người nông dân và người làm vườn già dặn nhất khi khám phá ra rằng những chỉ dẫn mà Steiner đưa ra trong Khóa học Nông nghiệp<sup>15</sup> tới nay không chỉ vẫn còn hữu ích, mà người ta còn luôn luôn có thể hiểu chúng ở mức độ sâu hơn. Cho nên biodynamic rõ ràng là một con đường tri thức đang tiếp diễn chứ không chỉ là một tập hợp các phương pháp và kĩ thuật.

Người ta có phải nghiên cứu các công trình khác của Rudolf Steiner để hiểu biodynamic không? Mỗi người khác nhau đều đưa ra những câu trả lời không giống nhau về chủ đề này, và tài liệu biodynamic bao gồm từ cách tiếp cận rất căn bản và thực dụng đến những nghiên cứu chuyên sâu hơn. Tuy nhiên, ngay cả ở mức độ nhập môn, ta sẽ phải đối mặt với thực tế là tinh thần trong tự nhiên không được coi là một tham chiếu mơ hồ, thi vị mà là một thực tế có thể được xử lí một cách khoa học. Sinh lực có mặt trong vật chất hoặc không, ví dụ, đất có thể sống hoặc chết.

Người ta có thể bắt đầu phát triển khả năng nhận biết chất lượng và sự hiện diện của sự sống. Trong một ví dụ cực đoan, họ có thể so sánh một quả vừa mới hái trên cây với một quả đã được chiếu xạ và hạt của nó không bao giờ có thể nảy mầm. Bản chất vẫn như cũ nhưng sinh lực không còn nữa. Ăn cái nào sẽ bổ dưỡng hơn? Tất nhiên động vật phức

tạp hơn thực vật vì có ý thức nội tại. Có gì khác biệt nếu một con gà, một con bò hay lợn được phép đi lại tự do và sử dụng mọi giác quan để trải nghiệm thiên nhiên và tìm kiếm thức ăn? Nếu tiêu chí duy nhất của ta để đo lường giá trị thực phẩm là số lượng thì không có sự khác biệt. Biodynamic tập trung vào chất lượng của thực phẩm. Nó thừa nhận mối liên hệ trực tiếp giữa chất lượng thực phẩm không chỉ với sức khỏe mà còn cả với ý thức của con người.

Cách tiếp cận nông nghiệp của Rudolf Steiner có thể được thể hiện thành một số nguyên tắc cơ bản sau:

## Một nhãn quan rộng hơn

Ta cần nhìn vào từ trường của cả Trái Đất để hiểu một chiếc la bàn, cũng vậy, để hiểu được đời sống thực vật, ta phải mở rộng phạm vi suy nghĩ của mình để bao gồm toàn bộ vũ trụ. Góc nhìn bé hẹp của kính hiển vi là không đủ. Thực vật hoàn toàn mở ra đón nhận và hình thành nhờ những ảnh hưởng từ độ sâu của Trái Đất cho đến tầm cao của vũ trụ. Do đó, những nghiên cứu của chúng tôi về nông nghiệp biodynamic có phạm vi rộng hơn nhiều so với những gì có vẻ là hữu quan.

## Nhịp điệu vũ trụ

Ánh sáng của Mặt Trời, Mặt Trăng, các hành tinh và các ngôi sao chiếu lên thực vật theo những nhịp điệu đều đều. Mỗi thứ đều góp phần vào sự sống, tăng trưởng và hình dáng của cây trồng. Bằng cách hiểu được quỹ đạo và tác dụng của từng nhịp điệu cụ thể, ta có thể tính toán thời gian gieo hạt, trồng trọt và thu hoạch có lợi cho cây trồng.

Ví dụ, vài ngày trước trăng tròn là thời điểm kích thích hạt nảy mầm nhất. Cây trồng từ hạt gieo vào những ngày Cận Địa (khi Mặt Trăng đến gần Trái Đất nhất của quỹ đạo hình elip theo chu kỳ hàng tháng) hoặc Thiên Thực sẽ có xu hướng yếu, dễ bị nấm và sâu bệnh tấn công. Người ta thậm chí còn phát hiện ra rằng Mặt Trăng đóng vai trò như một cánh cổng khi nó đi qua phía trước 12 chòm sao Hoàng Đạo, mở ra những ảnh hưởng cụ thể giúp củng cố rễ, lá, hoa hoặc quả của các cây đã gieo

trồng. Một nông dân người Đức tên Maria Thun đã thực hiện những nghiên cứu đáng chú ý nhất trong lĩnh vực này trong nhiều thập kỷ, và từ đó cho ra đời lịch nông nghiệp. Ở Mỹ thì có lịch Stella Natura cung cấp những nhịp điệu này kèm theo các lời khuyên thiết thực cho nông dân.

## Sự sống của đất là cơ sở cho sự sống thực vật

Một loại đất cân bằng, giàu mùn nhờ giun đất và tràn ngập hoạt động sống không chỉ là giá thể cho rễ cây hay là môi trường hấp thụ các chất dinh dưỡng dạng lỏng mà đất bị thiếu hụt trong nền nông nghiệp công nghiệp. (Trong thủy canh nhà kính, thực vật chỉ được trồng trong nước “được bón phân,” đất bị loại bỏ hoàn toàn!) Biodynamic nhận ra rằng bản thân đất có thể tồn tại sự sống và sức sống này của đất hỗ trợ sự sống của thực vật phát triển trong đó. Không có ranh giới rõ ràng giữa đời sống của rễ cây và đời sống của đất xung quanh nó. Vì vậy, nỗ lực chủ yếu của chúng tôi là tạo ra lượng mùn ổn định trong đất. Chúng tôi thực hiện điều này thông qua các phương pháp ủ phân hợp lý cũng như các kỹ thuật khác như luân canh cây trồng, cây phân xanh, v.v.

Rudolf Steiner đã chỉ ra rằng bản thân thực vật không thể bị bệnh - ta luôn có thể tìm ra nguyên nhân gây bệnh trong môi trường của chúng. Theo đó, cách để có cây trồng khỏe mạnh là sử dụng phân trộn và chăm sóc đất.

## Một quan điểm mới về dinh dưỡng

Ta khỏe mạnh được là nhờ quá trình tiêu hóa thức ăn. Thức ăn càng có sức sống thì càng kích thích hoạt động tiêu hóa và càng có thể lấy được nhiều năng lượng từ đó. Nói rằng rau quả, ngũ cốc được trồng bằng phương pháp biodynamic có thể chứa nhiều sinh lực hơn những sản phẩm tương tự được trồng theo cách thông thường sẽ khiến đa số mọi người cảm thấy kỳ lạ. Tuy nhiên, công trình của một người tiên phong về biodynamic là Ehrenfried Pfeiffer đã triển khai ra một phương pháp kiểm tra có thể chứng minh điều này. Sắc ký phân tích (chromatography) thực sự làm cho các sinh lực, vốn khó diễn đạt bằng lời, có thể nhìn thấy được qua các hình ảnh được tạo ra khi nước trái cây được hòa tan trong dung dịch natri hydroxit và để nổi lên trên tấm giấy lọc bình

thường được ngâm trong dung dịch bạc nitrat trước đó. Nhưng thực ra ta có cả một phòng thí nghiệm khoa học khả tín bên trong cơ thể mình, nếu ta chịu tra dồi nó – đó là vị giác, khứu giác và thị giác của chính ta. (Chẳng phải bây giờ khi gặp phải cây bị rệp, vô vị, nhợt nhạt và úng, ta cũng không biết là nó bị thiếu gì đó sao?)

Nông nghiệp hóa học cung cấp dinh dưỡng cho cây trồng bằng cách bổ sung các khoáng chất hòa tan vào đất. Cây hấp thụ chúng qua nước. Người ta đã bỏ qua khả năng tự nhiên của cây là tìm kiếm trong đất những thứ cần thiết để sinh trưởng cân bằng. Kết quả là đất chết, không có giun đất, tăng trưởng mất tự nhiên và cây yếu. Thậm chí còn nghiêm trọng hơn cả độc tính của thuốc trừ sâu, thuốc diệt cỏ và phân bón hóa học là sự chia cắt ngấm ngấm giữa thực vật và đất. Bằng cách rút gọn tính năng thông thường của rễ cây là hòa tan các khoáng chất có trong lòng đất rắn, chúng ta đã cắt lia chúng khỏi ngôi nhà tự nhiên. Cây cối bị buộc phải trồng trên vùng đất như vậy giống như những đứa trẻ mồ côi mẹ, và hiển nhiên do yếu đuối nên chúng dễ bị bệnh tật và sâu bệnh phá hoại, mở đường cho những chất độc chết người hơn nữa trên đồng ruộng.

Con người cần ăn loại thực phẩm có mối liên hệ chặt chẽ với đất. Không thể, ta sẽ đánh mất nền tảng và định hướng của bản thân. Nhiều triệu chứng mắc phải trong văn hóa ngày nay là kết quả của việc con người đã ăn những thực phẩm không còn liên hệ đúng mức với đất trong nhiều thập kỉ. Khi Rudolf Steiner nói về dinh dưỡng động vật, ông cho rằng những con bò bị cho ăn sai sẽ không thấy hệ quả ngay, nhưng các thế hệ kế tiếp sẽ không có những bản năng khỏe mạnh. Điều này có vẻ không chỉ đúng trong dinh dưỡng động vật. Việc tái thiết xã hội phải dựa trên một cuộc cách mạng mới trong lĩnh vực nông nghiệp, một cuộc cách mạng không dựa trên số lượng mà dựa trên chất lượng.

Trang trại là một chỉnh thể thiết yếu của nông nghiệp

Rudolf Steiner đề ra lí tưởng về trang trại tự túc: để trang trại màu mỡ, cần có động vật với số lượng và sự kết hợp đúng đắn để cung cấp phân chuồng, và nguồn thức ăn của chúng cần được trồng trên chính trang trại đó.

Trong thực tiễn nông nghiệp hiện nay, điều ngược lại diễn ra: thức ăn chăn nuôi từ ngoài đưa vào; phân bón nhập khẩu; và phân chuồng thường được coi là vấn nạn. Như ta biết, trang trại hỗn hợp gần như biến mất ở Mĩ. (Nông dân khan hiếm đến mức nghề này bị loại khỏi các cuộc điều tra dân số.) Những khía cạnh khác nhau của nông nghiệp – chăn nuôi, ngũ cốc, rau màu và trái cây – bị chia cắt vì mục tiêu cơ giới hóa, cho “hiệu quả” và tập trung hóa lợi nhuận. Thách thức xây dựng một trang trại đa dạng, khép kín có thể khiến người nông dân có hứng thú quan sát các mối quan hệ thông minh, tinh tế trong tự nhiên và làm việc với chúng một cách sáng tạo. Điều đã mất đi là cơ hội giáo dục tích hợp để cân bằng các khía cạnh khác nhau của tự nhiên trong một cơ thể hài hòa và khỏe mạnh. Nhiều người hiện đang phải chịu cảnh thất nghiệp hoặc bất mãn trong công việc có thể tìm được công việc có ý nghĩa và lành mạnh ở những trang trại như vậy.

Tuy nhiên, điều kiện kinh tế hiện tại khiến điều này dường như là một lí tưởng bất khả thi đối với hầu hết mọi người. Có phải lí tưởng về các trang trại tự túc của biodynamic chỉ dành cho những quý ngài nông dân giàu có? Trong phong trào biodynamic, nhiều hình thái xã hội khác nhau đã được nghiên cứu để tạo ra những trang trại như vậy. Các cộng đồng phi nông nghiệp, chẳng hạn như cộng đồng Camphill mà tôi là thành viên (cam kết chia sẻ cuộc sống với những người có khiếm khuyết về phát triển), có khả năng coi một trang trại hỗn hợp rộng lớn như một phần không thể thiếu trong đời sống và công việc của họ. Ở những trường hợp khác, một số liên doanh nông nghiệp nhỏ ở một địa phương kết hợp với nhau để tạo thành một sinh thể trang trại và cùng chia sẻ tài nguyên. Yếu tố thiết yếu không nên bỏ qua là việc gìn giữ và tái chế các nguồn tài nguyên hiện có. Rau hỏng, phân chuồng, lá cây và thức ăn thừa đều chứa đựng sức sống quý giá có thể được giữ lại và sử dụng để bồi đắp đất nếu chúng được xử lí đúng cách. Không thì tiềm năng đó có thể bị lãng phí và phân tán do quản lí kém. Vì vậy, ủ phân là then chốt của canh tác biodynamic và phương thức này có thể áp dụng được ngay cả ở quy mô vườn phố.



*Một vườn theo mô hình CSA ở Camphill Village Kimberton Hills (Pennsylvania, Mĩ)*

## Liều thuốc cho Trái Đất: Các chế phẩm biodynamic

Dù cho các nguồn tài nguyên có được quản lí cẩn thận đến đâu thì việc loại bỏ cây trồng khỏi đất khiến Trái Đất bị cạn kiệt. Có nguồn nào khác để thu hút sinh lực mới vào tự nhiên không?

Tất cả sự sống trên Trái Đất đều phụ thuộc vào nguồn năng lượng khổng lồ của Mặt Trời. Tất cả các hành tinh trong hệ mặt trời cũng đang ảnh hưởng tích cực đến đời sống thực vật và động vật, mỗi hành tinh đều có một thiên năng hoặc đặc tính riêng. Các nền văn hóa lâu đời đều biết điều này, họ còn xác định ra một số loài thực vật và cơ quan nhất định trong cơ thể thuộc về một hành tinh nào đó. Rudolf Steiner đã chỉ ra rằng một ngành khoa học mới về những ảnh hưởng vũ trụ sẽ phải thay thế những truyền thống và trí khôn nặng phần cảm tính như trước đây. Từ cảm nghiệm sâu sắc của bản thân, ông đã giới thiệu các chế phẩm biodynamic. Được làm từ hoa cúc chamomile, cỏ thi, bồ

công anh, vỏ sồi, cây nữ lang và tầm ma, chúng tập hợp các yếu tố đặc biệt từ thiên nhiên vào các mùa nhất định trong năm. Các lực mà chúng hứng chịu được tập trung lại, sau đó được dùng để làm các yếu tố hỗn loạn bên trong đồng phân trộn tụ lại và “tổ chức” chúng từ bên trong. Hai trong số các chế phẩm này được sử dụng trực tiếp trên đồng ruộng, một trên mặt đất trước khi trồng để kích thích sự sống trong đất và một trên lá của cây trồng để tăng cường khả năng tiếp nhận ánh sáng. Trong các chế phẩm này, ta có phương thuốc giúp Trái Đất thu hút các sinh lực mới từ vũ trụ.

## Độc hiểu cuốn sách thiên nhiên

Mọi thứ trong tự nhiên đều bộc lộ một điều gì đó có tính chất thiết yếu bằng hình thức và động thái của nó. Ví dụ, silica đối lập với đá vôi trong mối quan hệ của nó với nước và cách nó hỗ trợ sinh trưởng ở thực vật. Có sự phân cực tương tự giữa những loài thực vật phát triển mạnh mẽ và cung cấp dinh dưỡng đáng kể cho động vật và con người, và những loài thực vật (thường bị gọi là cỏ dại) nhanh chóng ra hạt, chú trọng hơn vào duy trì nòi giống. Trong số các loài động vật, có những loài giống loài bò, với chức năng trao đổi chất chiếm ưu thế. Và có những loài khác như loài nai nhạy cảm, trong đó các hoạt động của giác quan thần kinh nổi bật hơn cả. Đây chỉ là một gợi ý sơ đẳng nhất. Quan sát kĩ càng – trong bóng râm và ở nơi đủ nắng, tại những khu vực ẩm ướt và khô ráo, trên những loại đất khác nhau, sẽ giúp cho khả năng nắm bắt các yếu tố được linh hoạt hơn. Cuối cùng ta sẽ học được cách “đọc” ngôn ngữ của tự nhiên. Và sau đó, ta có thể sáng tạo thông qua các kĩ thuật cụ thể để mang lại sự tăng cường và cân bằng mới cho mảnh đất của mình, vốn thường có xu hướng thiên lệch theo một lẽ nào đó.

## Kinh tế học dựa trên tri thức về nghệ nghiệp

Rudolf Steiner nhấn mạnh sự vô lí của nền kinh tế nông nghiệp do những người chưa bao giờ thực sự trồng trọt hoặc quản lí trang trại định đoạt. Ta đều biết những hậu quả tai hại của chuyện đó. Vì lí do thuần túy kinh tế, nông dân buộc phải áp dụng các biện pháp mà trong thâm tâm họ khó lòng đồng tình.

Đối phó với tình trạng này, ta có một phương thức tiếp cận mới đòi hỏi sự liên kết giữa người sản xuất và người tiêu dùng vì lợi ích chung của nhau. Một trong những phương thức như vậy ra đời trong phong trào biodynamic và lan rộng nhanh chóng, đó là Nông nghiệp (được) Cộng đồng Hỗ trợ (CSA – Community Supported Agriculture). Các khu vườn hoặc trang trại tập trung xung quanh mình một nhóm những người ủng hộ thỏa thuận trước để đáp ứng nhu cầu tài chính của cộng đồng và người lao động. Những người ủng hộ này, mỗi người sẽ nhận được một phần nông sản trong mùa trồng trọt. Thu nhập của người lao động nhờ đó được đảm bảo và ngân sách được xác định qua thông hiểu lẫn nhau chứ không phải theo áp lực tài chính. Người tiêu dùng nhận thức được nhu cầu thực sự của trang trại; họ vui mừng vì mùa màng bội thu; và họ vẫn trung thành trong những hoàn cảnh bất lợi. Với nhu cầu về thực phẩm giá rẻ và sự thiếu nhận thức chung về thực hành nông nghiệp, cần phải có một nền giáo dục sâu rộng cho công chúng để đảo ngược các xu hướng hiện tại.

\* \* \*

Bất kể vị trí đất đai của ta ở đâu, nếu tinh ý, ta sẽ thấy những dấu hiệu rõ ràng của bệnh tật trên cây trồng, trong nước, thậm chí cả trong thời tiết. Nông nghiệp hữu cơ muốn ngăn chặn sự tàn phá của thiên nhiên do con người gây ra. Rudolf Steiner đã có lời khuyên rõ ràng rằng mọi thực hành đều phải nằm trong phạm vi của sự sống. Do đó, phong trào biodynamic, được thành lập vào năm 1924, trên thực tế là phong trào ủng hộ nông nghiệp “hữu cơ” lâu đời nhất kể từ khi ý tưởng phân bón hóa học ra đời. Nó tiếp tục đưa ra những cách chữa lành đất sống thông qua nhãn quang sâu sắc của con người về các lực có tính tạo thành của vũ trụ. Một lần nữa ta trở về với những câu hỏi cơ bản về sự tồn tại. Để thực sự hiểu được biodynamic, những câu hỏi về nguồn gốc của con người và mối quan hệ của con người với thiên nhiên cần phải có trong ta. Tuy nhiên, bản thân Trái Đất và tất cả người tiêu dùng nông sản biodynamic vẫn có thể được hưởng lợi trực tiếp từ những thành quả bổ dưỡng cho sức khỏe từ phương pháp này.

Người dịch: Sơn

Nguồn: What is biodynamics? – Sherry Wildfeuer, 1995



# Tháng 01 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
		↑1	↑2	↑3	↑4	↑5 <small>ThT 22:00 ThT 00:00</small>
		↗ 00 h - 15 h ♁ 16 h - 24 h	♁ 00 h - 24 h	♁ 00 h - 16 h ≈ 17 h - 24 h	≈ 00 h - 21 h ≈ 22 h - 24 h	≈ 00 h - 02 h ≈ 03 h - 11 h ✕ 12 h - 19 h ✕ 20 h - 24 h
↑6 <small>Lh 03:00</small>	↑7	↑8 <small>Cc 07:00</small>	↑9 <small>GĐ 13:00</small>	↑10	↑11	12 <small>☾ 11:00</small>
✕ 00 h - 06 h ✕ 07 h - 24 h	✕ 00 h - 18 h ✕ 19 h - 24 h	✕ 00 h - 04 h ♁ 05 h - 24 h	♁ 00 h - 21 h ♁ 22 h - 24 h	♁ 01 h - 24 h	♁ 00 h - 24 h	♁ 00 h - 11 h ♁ 12 h - 24 h
↓13 <small>▲ 15:00</small>	↓14 <small>ThT 11:00 ○ 05:00</small>	↓15	↓16 <small>GĐ 15:00</small>	↓17	↓18 <small>MT-ST 07:00</small>	↓19 <small>Kđ'09:00</small>
♁ 00 h - 08 h ♁ 09 h - 18 h ♁ 19 h - 24 h	♁ 00 h - 08 h ♁ 09 h - 13 h ☾ 14 h - 24 h	☾ 00 h - 18 h ☾ 19 h - 24 h	☾ 00 h - 02 h ♁ 03 h - 24 h	♁ 00 h - 15 h ♁ 16 h - 24 h	♁ 00 h - 22 h ♁ 23 h - 24 h	♁ 00 h - 04 h ♁ 05 h - 11 h ♁ 13 h - 24 h
↓20	↓21 <small>Cv 13:00</small>	↓22	↓23	↓24 <small>▲ 05:00</small>	↓25	26 <small>☾ 20:00</small>
♁ 00 h - 24 h	♁ 00 h - 02 h ♁ 03 h - 15 h ♁ 16 h - 24 h	♁ 00 h - 19 h ♁ 20 h - 24 h	♁ 00 h - 17 h ♁ 18 h - 24 h	♁ 00 h - 08 h ♁ 09 h - 24 h	♁ 00 h - 24 h	♁ 00 h - 18 h ✕ 19 h - 24 h
↑27	↑28	↑29 <small>● 20:00</small>	↑30	↑31 <small>▲ 06:00</small>		
↗ 00 h - 24 h	↗ 00 h - 24 h	♁ 01 h - 24 h	♁ 00 h - 24 h	♁ 00 h - 09 h ≈ 10 h - 24 h		

■ Giờ Trái      ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa      ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 02 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
					↑1 ThT 11:00 ☞ 00 h 08 h ☞ 09 h 13 h ☞ 14 h 18 h ✂ 19 h 21 h ✂ 22 h 24 h	↑2 Cc 10:00 ThT 05:00 Lh 05:00 ✂ 00 h 22 h ✂ 23 h 24 h
↑3 ✂ 00 h 16 h ✂ 17 h 24 h	↑4 ▲ 05:00 ✂ 00 h 11 h ♀ 12 h 24 h	↑5 ♀ 00 h 24 h	↑6 ♀ 00 h 03 h ♀ 04 h 24 h	↑7 ♀ 00 h 24 h	8 ☾ 18:00 ♀ 00 h 17 h ♀ 18 h 24 h	↓9 ▲ 20:00 ♀ 00 h 24 h
↓10 ThT 03:00 ♀ 01 h 05 h ♀ 06 h 19 h ☾ 19 h 24 h	↓11 ☾ 00 h 22 h ♀ 23 h 24 h	↓12 ○ 21:00 ♀ 00 h 24 h	↓13 ♀ 00 h 24 h	↓14 MT-ST 21:00 ♀ 00 h 24 h	↓15 Kđ 14:00 ♀ 00 h 06 h ♀ 07 h 09 h ♀ 10 h 17 h ♀ 18 h 24 h	↓16 ♀ 00 h 24 h
↓17 ♀ 00 h 22 h ♀ 23 h 24 h	↓18 Cv 08:00 ♀ 00 h 11 h ♀ 12 h 24 h	↓19 ♀ 00 h 03 h ♀ 04 h 24 h	↓20 ♀ 00 h 15 h ♀ 16 h 24 h	↓21 ♀ 00 h 24 h	↓22 ♀ 00 h 24 h	23 ☾ 05:00 ♀ 00 h 03 h ✂ 04 h 17 h ✂ 18 h 24 h
↑24 ▲ 00:00 ✂ 00 h 03 h ✂ 04 h 24 h	↑25 ✂ 00 h 10 h ♀ 11 h 24 h	↑26 ♀ 00 h 24 h	↑27 ♀ 00 h 04 h ♀ 05 h 10 h ☞ 11 h 24 h	↑28 ● 08:00 GD 05:00 ☞ 00 h 17 h ☞ 18 h 24 h		

■ Giờ Trái    ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa    ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 03 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
					↑1 Cc 16:00 Lh 13:00 ThT 11:00 ☞ 00 h 03 h ☞ 04 h 08 h ☞ 09 h 24 h	↑2 ☞ 00 h 16 h ☞ 17 h 24 h
↑3 ☞ 00 h 17 h ☞ 18 h 24 h	↑4 ☞ 00 h 24 h	↑5 ☞ 00 h 08 h ☞ 09 h 24 h	↑6 ☞ 00 h 24 h	7 ☾ 23:00 ☞ 00 h 23 h	↓8 ▲ 13:00 ☞ 00 h 24 h	↓9 ☞ 00 h 24 h
↓10 ☞ 00 h 02 h ☞ 03 h 24 h	↓11 ☞ 00 h 18 h ☞ 19 h 24 h	↓12 ☞ 00 h 24 h	↓13 ☞ 00 h 24 h	↓14 Kđ 22:00 NgT 15:00 MT-ST 13:00 ☞ 00 h 10 h ☞ 11 h 14 h ☞ 15 h 24 h	↓15 ☞ 00 h 01 h ☞ 02 h 24 h	↓16 ☞ 00 h 24 h
↓17 ☞ 00 h 15 h ☞ 16 h 24 h	↓18 Cv 01:00 ☞ 00 h 04 h ☞ 05 h 11 h ☞ 12 h 24 h	↓19 ☞ 00 h 23 h	↓20 ☞ 00 h 24 h	↓21 ☞ 00 h 24 h	22 ☾ 15:00 ☞ 00 h 13 h ☞ 14 h 24 h	↑23 ☞ 00 h 24 h
↑24 ☞ 00 h 21 h ☞ 22 h 24 h	↑25 ☞ 00 h 24 h	↑26 ☞ 00 h 22 h ☞ 23 h 24 h	↑27 ☞ 00 h 24 h	↑28 ☞ 00 h 15 h ☞ 16 h 19 h ☞ 20 h 24 h	↑29 NhT 19:00 ● 19:00 Lh 00:00 ☞ 00 h 03 h ☞ 04 h 16 h ☞ 17 h 21 h ☞ 22 h 24 h	↑30 Cc 13:00 ☞ 01 h 24 h
↑31 ☞ 00 h 01 h ☞ 02 h 03 h ☞ 04 h 24 h						

■ Giờ Trái      ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa      ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 04 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	↑1 ☿ 00 h - 18 h ♄ 19 h - 24 h	↑2 ♄ 00 h - 24 h	↑3 ♄ 00 h - 24 h	4 ☾ 06:00 ♄ 00 h - 06 h ♌ 07 h - 24 h	↓5 ♌ 00 h - 24 h	↓6 ♌ 00 h - 08 h ♄ 09 h - 11 h ♄ 12 h - 24 h
↓7 GD 13:00 ♄ 00 h - 24 h	↓8 ♄ 01 h - 24 h	↓9 ♄ 00 h - 24 h	↓10 ♄ 00 h - 20 h ♄ 21 h - 23 h	↓11 MT-ST 00:00 Kđ 04:00 ♄ 00 h - 07 h ♄ 08 h - 24 h	↓12 ♄ 00 h - 24 h	↓13 ○ 08:00 ♄ 00 h - 21 h ♄ 22 h - 24 h
↓14 Cv 07:00 ♄ 00 h - 10 h ♄ 11 h - 17 h ♌ 18 h - 24 h	↓15 ♌ 00 h - 24 h	↓16 ♌ 00 h - 06 h ♄ 07 h - 24 h	↓17 ♄ 00 h - 24 h	18 ☾ 21:00 T6tt 21:00 ♄ 00 h - 12 h ♄ 13 h - 19 h ♄ 20 h - 24 h	↑19 ♄ 00 h - 24 h	↑20 PS 16:00 ▲ 07:00 ♄ 00 h - 16 h ♄ 17 h - 24 h
↑21 ♄ 00 h - 04 h ♄ 05 h - 24 h	↑22 ♄ 00 h - 24 h	↑23 ♄ 00 h - 07 h ♄ 08 h - 24 h	↑24 ♄ 00 h - 24 h	↑25 Lh 10:00 ♄ 00 h - 01 h ♄ 02 h - 05 h ♄ 06 h - 13 h ♄ 14 h - 24 h	↑26 ♄ 00 h - 24 h	↑27 ♄ 00 h - 11 h ♄ 12 h - 14 h ♄ 15 h - 24 h
↑28 ● 04:00 Cc 00:00 ♄ 00 h - 12 h ♄ 13 h - 24 h	↑29 ♄ 00 h - 04 h ♄ 05 h - 24 h	↑30 ♄ 00 h - 24 h				

■ Giờ Trái  
■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa  
■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 05 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
			1 <sup>^</sup> 14:00 ♄ 00 h - 14 h ♃ 15 h - 24 h	↓2 ♃ 00 h - 24 h	↓3 ♂ 00 h - 15 h ♁ 16 h - 24 h	↓4 ♁ 00 h - 24 h
↓5 ♁ 00 h - 06 h ♁ 07 h - 24 h	↓6 ♁ 00 h - 24 h	↓7 ♁ 00 h - 08 h ♁ 09 h - 24 h	↓8 GD17:00 MT-ST 11:00 Kd 08:00 ♁ 00 h - 02 h ♁ 03 h - 24 h	↓9 ♁ 00 h - 05 h ♁ 06 h - 24 h	↓10 ♁ 00 h - 23 h	↓11 Cv 09:00 ♁ 00 h - 12 h ♁ 13 h - 23 h
↓12 ♁ 00 h - 24 h	↓13 ○ 01:00 ♁ 00 h - 11 h ♁ 12 h - 24 h	↓14 ♁ 00 h - 24 h	↓15 ♁ 00 h - 24 h	16 <sup>^</sup> 03:00 ♁ 00 h - 01 h ♁ 02 h - 24 h	↑17 ♁ 00 h - 24 h	↑18 ♁ 00 h - 11 h ♁ 12 h - 24 h
↑19 ♁ 00 h - 24 h	↑20 ♁ 00 h - 14 h ♁ 15 h - 24 h	↑21 ♁ 00 h - 24 h	↑22 ▲ 16:00 Lh 16:00 ♁ 00 h - 08 h ♁ 09 h - 11 h ♁ 12 h - 19 h ♁ 20 h - 24 h	↑23 ♁ 00 h - 24 h	↑24 ♁ 00 h - 16 h ♁ 17 h - 24 h	↑25 ▲ 00:00 ♁ 00 h - 01 h ♁ 02 h - 03 h ♁ 04 h - 21 h ♁ 22 h - 24 h
↑26 Cc 10:00 ♁ 00 h - 15 h ♁ 15 h - 24 h	↑27 ● 11:00 GD 05:00 ♁ 00 h - 17 h ♁ 18 h - 24 h	↑28 ▲ 02:00 ♁ 00 h - 24 h	29 <sup>^</sup> 00:00 ♁ 00 h - 01 h ♁ 02 h - 24 h	↓30 ♁ 00 h - 24 h	↓31 ♁ 01 h - 24 h	

■ Giờ Trái  
■ Giờ Hoa  
■ Giờ Bất Lợi  
■ Giờ Lá  
■ Giờ Rễ

# Tháng 06 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
						↓1 ☀️ 00 h - 13 h 🌙 14 h - 24 h
↓2 🌙 00 h - 24 h	↓3 🌙 00 h - 24 h	↓4 Kd 10:00 🌙 00 h - 05 h 🌙 06 h - 10 h 🌙 10 h - 13 h 🌙 14 h - 24 h	↓5 MT-ST 10:00 🌙 00 h - 24 h	↓6 🌙 00 h - 24 h	↓7 Cv 19:00 🌙 00 h - 09 h 🌙 10 h - 22 h 🌙 23 h - 24 h	↓8 🌙 00 h - 06 h 🌙 07 h - 24 h
↓9 🌙 00 h - 18 h 🌙 19 h - 24 h	↓10 🌙 00 h - 24 h	↓11 ☉ 16:00 🌙 00 h - 24 h	12 ☾ 08:00 🌙 00 h - 07 h 🌙 08 h - 24 h	↑13 🌙 00 h - 24 h	↑14 🌙 00 h - 16 h 🌙 17 h - 24 h	↑15 🌙 00 h - 24 h
↑16 🌙 00 h - 20 h 🌙 21 h - 24 h	↑17 🌙 00 h - 24 h	↑18 Lh 18:00 🌙 00 h - 13 h 🌙 14 h - 16 h 🌙 17 h - 21 h 🌙 22 h - 24 h	↑19 🌙 00 h - 24 h	↑20 🌙 00 h - 24 h 🌙 12 h - 24 h	↑21 🌙 00 h - 09 h 🌙 00 h - 09 h 🌙 09 h - 24 h	↑22 🌙 00 h - 24 h
↑23 Cc 13:59 🌙 01 h - 24 h	↑24 🌙 00 h - 01 h 🌙 01 h - 24 h	25 ☀️ 19:00 ☾ 10:00 🌙 00 h - 11 h 🌙 12 h - 24 h	↓26 🌙 00 h - 24 h	↓27 ▲ 20:00 ▲ 13:00 🌙 00 h - 10 h ☀️ 11 h - 24 h	↓28 ☀️ 00 h - 23 h	↓29 🌙 00 h - 24 h
↓30 ThT 09:00 🌙 00 h - 06 h 🌙 07 h - 11 h 🌙 12 h - 24 h						

Giờ Trái  
 Giờ Lá  
 Giờ Hoa  
 Giờ Rễ  
 Giờ Bất Lợi

# Tháng 07 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
	↓1 Kđ 11:00 ♏ 00 h 07 h ♏ 08 h 16 h ♏ 17 h 24 h	↓2 MT-ST 09:00 ♏ 00 h 24 h	↓3 ♏ 00 h 11 h ♏ 12 h 24 h	↓4 GĐ 13:00 ♏ 00 h 24 h	↓5 Cv 11:00 ♏ 00 h 01 h ♏ 02 h 13 h ♏ 14 h 24 h	↓6 ♏ 00 h 24 h
↓7 ▲ 17:00 ♏ 00 h 01 h ♏ 02 h 09 h ♏ 10 h 20 h ♏ 21 h 24 h	↓8 ♏ 00 h 24 h	9 ☾ 14:00 ♏ 00 h 14 h ♏ 15 h 24 h	↑10 ♏ 00 h 24 h	↑11 ○ 05:00 ♏ 00 h 22 h ♏ 23 h 24 h	↑12 ♏ 00 h 24 h	↑13 ♏ 00 h 24 h
↑14 ♏ 00 h 01 h ♏ 02 h 24 h	↑15 Lh 19:00 ♏ 00 h 14 h ♏ 15 h 22 h ♏ 23 h 24 h	↑16 ♏ 00 h 24 h	↑17 ♏ 00 h 24 h	↑18 ♏ 00 h 15 h ♏ 16 h 24 h	↑19 ♏ 00 h 24 h	↑20 Cc 22:00 ♏ 00 h 07 h ♏ 08 h 09 h ♏ 10 h 24 h
↑21 ♏ 00 h 10 h ♏ 11 h 24 h	22 ☾ 18:00 ♏ 00 h 19 h ♏ 20 h 24 h	↓23 ♏ 00 h 24 h	↓24 ▲ 19:00 ♏ 00 h 12 h ♏ 13 h 24 h	↓25 ● 03:00 ▲ 02:00 ♏ 00 h 24 h	↓26 ♏ 00 h 08 h ♏ 09 h 24 h	↓27 ♏ 00 h 24 h
↓28 Kđ 17:00 ♏ 00 h 12 h ♏ 13 h 20 h ♏ 21 h 24 h	↓29 ThT 03:00 ♏ 01 h 05 h ♏ 06 h 12 h	↓30 ♏ 06 h 24 h	↓31 ♏ 00 h 24 h			

■ Giờ Trái    ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa    ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 08 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
				↓1 ♎ 00 h - 19 h ♏ 20 h - 24 h	↓2 Cv 05:00 ♏ 00 h - 24 h	↓3 ♏ 00 h - 09 h ♎ 10 h - 24 h
↓4 ♎ 00 h - 24 h	5 ☾ 22:00 ♎ 00 h - 22 h ♏ 23 h - 24 h	↑6 ♏ 00 h - 24 h	↑7 ♏ 00 h - 24 h	↑8 ♏ 00 h - 06 h ♎ 07 h - 24 h	↑9 ☉ 13:00 ♏ 03:00 ♎ 00 h - 24 h	↑10 ▲ 20:00 ♎ 00 h - 09 h ♏ 10 h - 23 h
↑11 Lh 23:00 ♏ 00 h - 18 h ♏ 19 h - 24 h	↑12 ♏ 00 h - 04 h ♎ 05 h - 24 h	↑13 ♎ 00 h - 24 h	↑14 ♎ 00 h - 13 h ♎ 14 h - 20 h ♏ 21 h - 24 h	↑15 Cc 02:00 ♎ 00 h - 14 h ♏ 15 h - 24 h	↑16 ♎ 00 h - 13 h ♏ 14 h - 24 h	↑17 ♎ 00 h - 24 h
↑18 ♎ 00 h - 24 h	19 ☽ 00:00 ♎ 00 h - 02 h ♏ 03 h - 24 h	↓20 ♏ 00 h - 24 h	↓21 ♏ 00 h - 03 h ♎ 04 h - 24 h	↓22 ♎ 00 h - 03 h ♎ 04 h - 17 h ♏ 18 h - 24 h	↓23 ● 14:00 ♏ 00:00 ♎ 00 h - 12 h ♏ 13 h - 24 h	↓24 ♎ 00 h - 19 h ♏ 20 h - 24 h
↓25 MT-ST 23:00 Kd 00:00 ♎ 00 h - 03 h ♏ 04 h - 09 h ♎ 10 h - 24 h	↓26 ▲ 09:00 ♎ 00 h - 01 h ♎ 02 h - 12 h ♎ 13 h - 22 h ♎ 23 h - 24 h	↓27 ▲ 06:00 ♎ 00 h - 09 h ♎ 10 h - 24 h	↓28 ♎ 00 h - 12 h ♎ 13 h - 24 h	↓29 GD 21:00 ♎ 00 h - 04 h ♏ 05 h - 24 h	↓30 Cv 00:00 ♏ 00 h - 09 h ♏ 10 h - 17 h ♎ 18 h - 24 h	↓31 ♎ 00 h - 24 h

■ Giờ Trái      ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa      ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi



# Tháng 09 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
↓1 ♈ 00 h - 24 h	2 ☾ 06:00 ♈ 00 h - 07 h ♏ 08 h - 24 h	↑3 ♏ 00 h - 24 h	↑4 ♏ 00 h - 16 h ♏ 17 h - 24 h	↑5 ♏ 00 h - 24 h	↑6 ♏ 00 h - 18 h ♏ 19 h - 24 h	↑7 ♏ 00 h - 21 h ♏ 22 h - 24 h
↑8 NgT 02:00 Lh 07:00 ○ 02:00 ♏ 00 h - 10 h ♏ 11 h - 12 h ♏ 13 h - 24 h	↑9 ♏ 00 h - 24 h	↑10 Cc 20:00 ♏ 00 h - 07 h ♏ 08 h - 24 h	↑11 ♏ 00 h - 03 h ♏ 04 h - 08 h ♏ 12 h - 24 h	↑12 ♏ 00 h - 19 h ♏ 20 h - 24 h	↑13 ♏ 00 h - 24 h	↑14 ♏ 00 h - 24 h
15 ☽ 05:00 ♏ 00 h - 07 h ♏ 08 h - 24 h	↓16 ♏ 00 h - 24 h	↓17 ♏ 00 h - 09 h ♏ 10 h - 24 h	↓18 ♏ 00 h - 23 h	↓19 ThT 20:00 ♏ 00 h - 24 h	↓20 GĐ 01:00 ♏ 00 h - 13 h ♏ 14 h - 24 h	↓21 Kđ 07:00 ♏ 00 h - 02 h ♏ 03 h - 10 h ♏ 11 h - 17 h ♏ 18 h - 24 h
↓22 MT-ST 03:00 NhT 04:00 ♏ 00 h - 01 h ♏ 02 h - 06 h ♏ 07 h - 10 h ♏ 11 h - 24 h	↓23 GĐ 23:00 ♏ 00 h - 24 h	↓24 ▲ 14:00 ♏ 00 h - 11 h ♏ 12 h - 24 h	↓25 ♏ 00 h - 12 h ♏ 13 h - 24 h	↓26 Cv 18:00 ♏ 00 h - 24 h	↓27 ♏ 01 h - 24 h	↓28 ♏ 00 h - 24 h
29 ☾ 14:00 ♏ 00 h - 10 h ♏ 11 h - 15 h ♏ 16 h - 24 h	↑30 GĐ 11:00 ♏ 00 h - 23 h					

■ Giờ Trái      ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa      ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 10 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
		↑1	↑2	↑3	↑4	↑5 Lh 17:00
		♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 01 h ♁ 02 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 04 h ♁ 05 h 24 h	♁ 00 h 12 h ♁ 13 h 20 h ♁ 21 h 23 h
↑6	↑7 ○ 11:00	↑8 ☾ 21:00	↑9	↑10	↑11	12 ☽ 11:00
♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 08 h ♁ 09 h 12 h ♁ 13 h 24 h	♁ 00 h 09 h ♁ 10 h 24 h	♁ 00 h 03 h ♁ 04 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 14 h ♁ 15 h 24 h
↓13	↓14 ▲ 22:00	↓15 ▲ 08:00	↓16	↓17	↓18 ☽ 13:00	↓19 MT-ST 05:00
♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 14 h ♁ 15 h 24 h	♁ 00 h 11 h ♁ 12 h 24 h	♁ 00 h 04 h ♁ 05 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 08 h ♁ 09 h 16 h ♁ 17 h 23 h	♁ 00 h 24 h
↓20	↓21 ● 20:00	↓22	↓23	↓24 ▲ 23:00 Cv 08:00	↓25	26 ☽ 21:00
♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 19 h ♁ 20 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 07 h ♁ 08 h 24 h	♁ 00 h 05 h ♁ 06 h 24 h	♁ 00 h 22 h ♁ 23 h 24 h
↑27	↑28 ▲ 14:00	↑29 ▲ 16:00	↑30	↑31		
♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 01 h ♁ 02 h 20 h ♁ 21 h 24 h	♁ 00 h 09 h ♁ 10 h 19 h ♁ 20 h 24 h	♁ 00 h 24 h	♁ 00 h 13 h ♁ 14 h 24 h		

■ Giờ Trái      ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa      ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 11 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
					↑1	↑2 Lh 02:00 ☁ 00 h - 05 h ☁ 06 h - 09 h ☁ 10 h - 24 h
↑3 ☁ 00 h - 24 h	↑4 ▲ 11:00 ☁ 00 h - 22 h ☁ 23 h - 24 h	↑5 ○ 20:00 ☁ 00 h - 16 h ☁ 17 h - 24 h	↑6 Cc 05:00 ☁ 00 h - 12 h ☁ 13 h - 17 h ☁ 18 h - 24 h	↑7 ☁ 00 h - 24 h	8 ☾ 19:00 ☁ 00 h - 21 h ☁ 22 h - 24 h	↓9 ☁ 00 h - 24 h
↓10 ☁ 00 h - 20 h ☁ 21 h - 24 h	↓11 ☁ 00 h - 24 h	↓12 ☁ 00 h - 09 h ☁ 10 h - 24 h	↓13 ☁ 00 h - 24 h	↓14 Kđ 14:00 ☁ 00 h - 09 h ☁ 10 h - 17 h ☁ 18 h - 24 h	↓15 MT-ST 08:00 ☁ 00 h - 04 h ☁ 05 h - 24 h	↓16 ☁ 00 h - 23 h
↓17 ▲ 13:00 ☁ 00 h - 18 h ☁ 19 h - 24 h	↓18 ☁ 00 h - 01 h ☁ 02 h - 24 h	↓19 ▲ 19:00 GD 02:00 ☁ 01 h - 14 h ☁ 15 h - 22 h ☁ 23 h - 24 h	↓20 ● 14:00 Cv 10:00 ☁ 00 h - 13 h ☁ 14 h - 24 h	↓21 ▲ 20:00 ☁ 00 h - 24 h	↓22 ☁ 00 h - 18 h ☁ 19 h - 24 h	23 ▲ 07:00 ☁ 01:00 ☁ 00 h - 03 h ☁ 04 h - 13 h ☁ 14 h - 24 h
↑24 ☁ 00 h - 24 h	↑25 ☁ 00 h - 14 h ☁ 15 h - 24 h	↑26 ☁ 00 h - 11 h ☁ 12 h - 24 h	↑27 ▲ 00:00 ☁ 00 h - 06 h ☁ 07 h - 20 h ☁ 21 h - 24 h	↑28 ☁ 00 h - 24 h	↑29 Lh 05:00 ☁ 01 h - 08 h ☁ 09 h - 17 h ☁ 18 h - 24 h	↑30 ▲ 16:00 ☁ 00 h - 24 h

■ Giờ Trái    ■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa    ■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi

# Tháng 12 2025

Thứ Hai	Thứ Ba	Thứ Tư	Thứ Năm	Thứ Sáu	Thứ Bảy	Chủ Nhật
↑1 ♋ 00 h - 24 h	↑2 ♋ 00 h - 09 h ♌ 10 h - 24 h	↑3 ♌ 00 h - 23 h	↑4 Cc 18:00 ♌ 00 h - 05 h ♍ 06 h - 24 h	↑5 ☉ 06:00 ♌ 00 h - 06 h ♍ 07 h - 24 h	6 ☀ 20:00 ☾ 05:00 ♌ 00 h - 07 h ♍ 08 h - 24 h	↓7 ♍ 00 h - 24 h
↓8 ♍ 00 h - 05 h ☾ 06 h - 24 h	↓9 ☾ 00 h - 17 h ♌ 18 h - 24 h	↓10 ♌ 00 h - 24 h	↓11 ▲ 17:00 Kd 15:00 ♌ 00 h - 10 h ♍ 11 h - 18 h ♌ 19 h - 20 h ♌ 21 h - 24 h	↓12 MT-ST 14:00 ♌ 00 h - 10 h ♍ 11 h - 24 h	↓13 ♍ 00 h - 24 h	↓14 ♍ 00 h - 24 h
↓15 ♍ 00 h - 24 h	↓16 ♍ 00 h - 06 h ♌ 07 h - 24 h	↓17 Cv 13:00 ♌ 00 h - 18 h ♍ 19 h - 24 h	↓18 ♍ 01 h - 24 h	↓19 ♍ 00 h - 21 h ♌ 22 h - 24 h	20 ☉ 09:00 ☾ 06:00 ♍ 00 h - 09 h ♌ 10 h - 24 h	↑21 ♌ 00 h - 24 h
↑22 ♌ 00 h - 20 h ♍ 21 h - 24 h	↑23 ♍ 00 h - 24 h	↑24 ♍ 00 h - 24 h	↑25 ♍ 00 h - 01 h ♌ 02 h - 24 h	↑26 Lh 05:00 ♌ 01 h - 24 h	↑27 GD 09:00 ♋ 01 h - 21 h ♌ 22 h - 24 h	↑28 ♋ 00 h - 24 h
↑29 ♋ 00 h - 18 h ♌ 19 h - 24 h	↑30 ♌ 00 h - 24 h	↑31 ♌ 00 h - 09 h ♍ 10 h - 24 h				

■ Giờ Trái  
■ Giờ Lá  
■ Giờ Hoa  
■ Giờ Rễ  
■ Giờ Bất Lợi